

Thyme Time Restaurant



No.10 2019/10/10 おおぞら幼稚園

月日	メニュー	食 材	食 器
10月15日 (火) 年中お弁当	チンゲン菜とハムの炒飯	米・玄米・ハム・玉葱・人参・チンゲン菜・カラーピーマン・長葱・生姜・コーン・酒・醤油・塩・コショウ・サラダオイル	中華系セット
	スティック春巻き	豚挽肉・長葱・人参・生姜・干し椎茸・卵・春巻きの皮・薄力粉・片栗粉・八丁味噌・酒・塩・コショウ・ごま油・サラダオイル	★主食皿
	セロリとパプリカのサラダ	セロリ・赤パプリカ・黄パプリカ・玉葱・トマト・きゅうり・レタス・米酢・醤油・三温糖・塩・コショウ・ごま油	★スープカップ
	もやしとわかめのスープ	もやし・わかめ・玉葱・人参・長葱・鶏がら・酒・みりん・薄口醤油・塩・コショウ	★小皿…3枚
	サン津軽りんご		
10月17日 (木)	帆立の炊き込みご飯	米・玄米・帆立・人参・筍・ケール(黒きゃべつ)・干し椎茸・こんにゃく・昆布・鰹節・酒・みりん・醤油・三温糖・塩・サラダオイル	和食系セット
	おからコロッケ	ウィンナーソーセージ・おから・じゃが芋・玉葱・人参・卵・牛乳・薄力粉・片栗粉・パン粉・昆布・鰹節・酒・みりん・醤油・塩・コショウ・サラダオイル	★ご飯茶碗
	かぼちゃのサラダ	かぼちゃ・じゃが芋・きゅうり・玉葱・人参・卵・マヨネーズ・米酢・三温糖・塩・コショウ	★味噌汁椀
	小松菜となめこの味噌汁	小松菜・なめこ・玉葱・人参・長葱・昆布・鰹節・煮干し・味噌	★小皿…3枚
	キャンベル		
10月18日 (金)	鶏肉とケールのピラフ	米・玄米・鶏肉・玉葱・人参・赤ピーマン・マッシュルーム・ケール(カーリー)・パセリ・バター・鶏がら・塩・コショウ・サラダオイル	洋食系セット
	ムサカ	牛挽肉・じゃが芋・玉葱・なす・にんにく・パセリ・薄力粉・牛乳・バター・パルメザンチーズ・ダイスタマト・トマトビュレ・オレガノ・ローリエ・三温糖・塩・コショウ・オリーブオイル・サラダオイル	★主食皿
	きゃべつとりんごのサラダ	きゃべつ・大根・玉葱・サラダ菜・ケール(コラード)・りんご・米酢・三温糖・塩・コショウ・サラダオイル	★スープカップ
	ほうれん草とカラーピーマンのスープ	ほうれん草・カラーピーマン・玉葱・人参・かぶ・鶏がら・バター・塩・コショウ・サラダオイル	★小皿…3枚
	柿		

月日	メニュー	食 材	食 器
10月21日	煮豚とレタスの炒飯	米・玄米・豚肉・長葱・椎茸・カラーピーマン・ケール(黒きゃべつ)・生姜・レタス・白ごま・酒・みりん・三温糖・醤油・塩・コショウ・サラダオイル	★中華系セット
(月)	蒸し鶏の五目あんかけ	鶏肉・玉葱・人参・白菜・小松菜・長葱・生姜・干し椎茸・片栗粉・鶏がら・酒・薄口醤油・塩・コショウ・ごま油・サラダオイル	
年少自然探索	紅芯大根ときゅうりのサラダ	紅芯大根・きゅうり・大豆もやし・トマト・ミニトマト・ケール(カーリー)・長葱・生姜・白ごま・米酢・醤油・三温糖	
	ターツァイともずくのスープ	ターツァイ・もずく・玉葱・人参・じゃが芋・万能葱・鶏がら・酒・みりん・醤油・塩・コショウ	
	季節の果物		
10月23日	卵と鶏そぼろのご飯	米・玄米・鶏挽肉・玉葱・人参・椎茸・ケール(黒きゃべつ)・生姜・卵・酒・みりん・醤油・三温糖・塩・サラダオイル	★和食系セット
(水)	豚肉と長芋の煮物	豚肉・長芋・大根・人参・蓮根・じゃが芋・ふなしめじ・カラーピーマン・万能葱・片栗粉・昆布・鰹節・酒・みりん・醤油・三温糖・塩・サラダオイル	
年長自然探索	ケールと牛蒡のサラダ	ケール(カーリー)・牛蒡・レタス・サニーレタス・人参・赤ピーマン・トマト・昆布・鰹節・みりん・醤油・サラダオイル	
	豆苗とじゃが芋の味噌汁	豆苗・じゃが芋・玉葱・人参・長葱・昆布・鰹節・煮干し・味噌	
	季節の果物		
10月24日	ウインナーとマッシュルームのバターライス	米・玄米・ウインナーソーセージ・玉葱・人参・マッシュルーム・赤パプリカ・パセリ・バター・塩・コショウ・サラダオイル	★洋食系セット
(木)	ハーブチキンカツ	鶏肉・パセリ・薄力粉・パン粉・ローズマリー・タイム・塩・コショウ・卵・玉葱・きゅうり・マヨネーズ・生クリーム・レモン果汁・米酢・三温糖・薄口醤油・オリーブオイル・サラダオイル	
年中自然探索	かぶとブロッコリーのサラダ	かぶ・ブロッコリー・レタス・きゅうり・ミニトマト・ケール(カーリー)・紫きゃべつ・米酢・レモン果汁・三温糖・塩・コショウ・サラダオイル	
	かぼちゃのクリームシチュー	ハム・かぼちゃ・大豆・玉葱・人参・パナビー・薄力粉・牛乳・バター・鶏がら・三温糖・塩・コショウ・サラダオイル	
	季節の果物		
10月25日	味噌ラーメン	麺・豚肉・豚骨・鶏がら・昆布・鰹節・煮干し・玉葱・人参・チンゲン菜・もやし・長葱・にんにく・生姜・味噌・ハジ味噌・豆板醤・焼き海苔・酒・みりん・醤油・塩・コショウ・サラダオイル	★丼 ★小皿…3枚
(金)	えびと卵の中華炒め	えび・卵・レタス・トマト・万能葱・長葱・にんにく・生姜・片栗粉・鶏がら・酒・みりん・薄口醤油・塩・コショウ・ごま油・サラダオイル	
	人参としらすのサラダ	しらす干し・人参・きゅうり・牛蒡・レタス・サニーレタス・ミニトマト・米酢・醤油・三温糖・塩・コショウ・ごま油	
	スイートポテトバー	さつま芋・卵・牛乳・バター・三温糖	

園庭の桜の葉が少し紅くなり始めました。今週は天気が悪く、運動会の練習も予定通りには進みませんが、練習の成果を見てもらうのではなく、子ども達が楽しく参加できれば良いと思っていますので、大丈夫でしょう。