

Thyme Time Restaurant

No.6 2016/7/7 おおぞら幼稚園

このところ夏の暑さが戻り、予想通りおおぞらファームの野菜の成長は回復しました。それでもまだ例年通りにはいきません。子ども達のクッキングが少し遅れています。毎日のように畑の様子を見に行く子ども達は、野菜の成長にとても敏感で、ちょっとした変化にも気がつきます。自分達で育てた野菜は、何よりおいしいはずです。

7月11日 (月)	新牛蒡の炊き込みご飯 鶏のから揚げ 海苔風味	米・玄米・豚肉・新牛蒡・人参・干し椎茸・生姜・油揚げ・万能葱・昆布・鰹節・三温糖・酒・塩・醤油・みりん・サラダオイル 鶏肉・生姜・にんにく・卵・焼き海苔・塩・コショウ・醤油・酒・薄力粉・片栗粉・サラダオイル
自然探索A	水菜とレタスのじゃこドレッシングサラダ 絹豆腐と葱の味噌汁 さくらんぼ	水菜・きゅうり・レタス・リーフレタス・トマト・ミニトマト・ちりめんじゃこ・昆布・鰹節・三温糖・醤油・みりん・米酢 絹豆腐・玉葱・人参・椎茸・長葱・昆布・鰹節・煮干し・味噌
7月12日 (火)	えびとズッキーニのバターライス 米粉グラタン ケールとサラダ菜のサラダ いんげんとスプラウトのスープ アンデスメロン	米・玄米・えび・ズッキーニ・玉葱・人参・コーン・小松菜・パセリ・鶏がら・バター・塩・コショウ・サラダオイル マカロニ・ベーコン・玉葱・マッシュルーム・ブロッコリー・パセリ・グラナダノー・米粉・白ワイン・バター・牛乳・塩・コショウ・鶏がら・サラダオイル サラダ菜・セロリ・ミニトマト・スナップえんどう・フリルレタス・レタス・ケール・人参・塩・コショウ・レモン果汁・米酢・三温糖・オリーブオイル いんげん・ブロッコリースプラウト・紫きゃべつスプラウト・玉葱・人参・鶏がら・塩・コショウ・サラダオイル
7月13日 (水)	もやしとチンゲン菜の炒飯 鶏肉とターツァイのにんにく醤油炒め 赤軸水菜とブロッコリーのサラダ エリンギと貝割れ大根のスープ すいか	米・玄米・チンゲン菜・玉葱・人参・長葱・赤パプリカ・もやし・えのき・にんにく・生姜・塩・コショウ・醤油・酒・ごま油・サラダオイル 鶏肉・玉葱・ピーマン・赤ピーマン・ターツァイ・にんにく・塩・コショウ・醤油・三温糖・米酢・ごま油・サラダオイル トマト・赤軸水菜・ブロッコリー・きゅうり・レタス・人参・干し海苔・三温糖・醤油・米酢・塩・豆板醤・ごま油 エリンギ・小松菜・ブナビー・貝割れ大根・鶏がら・塩・コショウ・酒・薄口醤油・みりん
7月14日 (木)	豚肉の味噌照り焼き丼 小松菜とブナビーのさっと煮 スパゲティサラダ かぶと葱の味噌汁 さくらんぼ	米・玄米・豚肉・きゃべつ・人参・玉葱・焼き海苔・バター・白ごま・味噌・酒・みりん・三温糖・醤油・塩・サラダオイル 小松菜・玉葱・ブナビー・ふなしめじ・人参・昆布・鰹節・塩・三温糖・醤油・みりん・酒 スパゲティ・ロースハム・レタス・紫きゃべつ・赤パプリカ・きゅうり・マヨネーズ・塩・コショウ・米酢・三温糖・レモン果汁・オリーブオイル かぶ・葱・玉葱・人参・水菜・昆布・鰹節・煮干し・味噌
7月15日 (金)	枝豆のスパイスライス ココロ野菜のミートローフ ベビーリーフとチーズのサラダ ベーコンとしめじのミルクスープ すいかのクラッシュゼリー	米・玄米・牛肉・玉葱・椎茸・赤パプリカ・黄パプリカ・枝豆・カレー粉・パプリカ・ターメリック・塩・コショウ・ブラックペッパー・バター・サラダオイル 豚挽肉・玉葱・人参・いんげん・とうもろこし・卵・牛乳・パン粉・塩・コショウ・ナツメグ・オレガノ・トマトケチャップ・ソース・三温糖・赤ワイン・バター ベビーリーフ・レタス・サニーレタス・きゅうり・トマト・チーズ・パジル・にんにく・塩・コショウ・レモン果汁・米酢・三温糖・グレープシードオイル・サラダオイル ベーコン・じゃが芋・玉葱・人参・しめじ・ケール・ブロッコリースプラウト・鶏がら・塩・コショウ・バター・牛乳・サラダオイル すいか・レモン・グラニュー糖・ゼラチン
7月21日 (木)	夏野菜カツカレー シーザーサラダ	米・玄米・豚肉・玉葱・なす・ズッキーニ・黄パプリカ・トマト・生姜・にんにく・セロリ・卵・カレー粉・コリアンダー・クミン・パプリカ・ターメリック・シナモン・カルダモン・ナツメグ・クローブ・ガラムマサラ・薄力粉・パン粉・鶏がら・塩・コショウ・酒・トマトケチャップ・トマトピューレ・三温糖・バター・サラダオイル 食パン・ベーコン・レタス・ロメインレタス・リーフレタス・ベビーリーフ・きゅうり・ミニトマト・卵・グラナダノー・にんにく・粒マスタード・アンチョビ・塩・コショウ・米酢・三温糖・サラダオイル
合宿 夕食	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 バナナ・パイナップル・さくらんぼ・ヨーグルト・レモン果汁・上白糖
7月22日 (金)	ロールパン ウインナーときゃべつのソテー	ロールパン ウインナー・きゃべつ・人参・玉葱・塩・コショウ・サラダオイル
合宿 朝食	トマトとズッキーニのサラダ コンスープ すいか	トマト・ミニトマト・ズッキーニ・きゅうり・レタス・フリルレタス・黒オリーブ・にんにく・塩・コショウ・レモン果汁・米酢・三温糖・オリーブオイル コーン・玉葱・パセリ・牛乳・バター・塩・コショウ・サラダオイル

お知らせ

8月の「ていねブルー」は、21日までしか営業していないことがわかりました。次の通り、8月の予定を変更します。自然探索に行かない組はランチがあります。

- ・8月22日(月) 年少組 自然探索
- ・8月23日(火) 年中組 //
- ・8月24日(水) 年長組 //