

# Thyme Time Restaurant

No.17 2017/2/2 おおぞら幼稚園

まだ食べられるのに捨てられている食べ物のことを「食品ロス」と言います。日本では632万トン、世界では13億トンにもなり、生産された食料の1/3にも達しています。9人に1人が栄養不足ですが、世界中で食糧援助されたのは、たったの340万トンでしかありません。(朝日新聞) 世界的な食糧不足が近い将来に来ることが心配されていますが、食品ロスを減らすだけでもほぼ解決するのではと思います。富める国が、もっと考えなければなりません。

2月7日	五目炊き込みご飯	米・玄米・鶏肉・人参・牛蒡・絹さや・こんにゃく・干し椎茸・昆布・鰹節・塩・三温糖・酒・みりん・醤油・サラダオイル
(火)	ポークソテー きのことソース	豚肉・ぶなしめじ・えのき・舞茸・人参・万能葱・にんにく・焼き海苔・薄力粉・片栗粉・塩・コショウ・三温糖・バター・酒・みりん・醤油・サラダオイル
	塩もみきゃべつのしらす和え	きゃべつ・赤ピーマン・かぶ・スナップえんどう・しらす干し・昆布・鰹節・塩・薄口醤油
	菜ばなと玉葱の味噌汁	菜ばな・玉葱・人参・長葱・昆布・鰹節・煮干し・味噌
	ジョナゴールド	
2月8日	帆立と人参のピラフ	米・玄米・帆立・人参・玉葱・マッシュルーム・エリンギ・にんにく・パセリ・バター・塩・コショウ・白ワイン・サラダオイル
(水)	鶏肉のデミグラスソース煮	鶏肉・玉葱・ぶなしめじ・赤ワイン・デミグラスソース・トマトケチャップ・塩・コショウ・三温糖・醤油・サラダオイル
	オニオンチップサラダ	玉葱・レタス・サニーレタス・リーフレタス・きゅうり・黄パプリカ・トマト・にんにく・薄力粉・塩・コショウ・三温糖・米酢・サラダオイル
	さつま芋のミルクスープ	ベーコン・玉葱・さつま芋・白舞茸・プナピー・人参・にんにく・パセリ・鶏がら・バター・牛乳・塩・コショウ・サラダオイル
	ボンカン	
2月9日	卵とにらの炒飯	米・玄米・豚肉・卵・にら・玉葱・長葱・人参・えのき・万能葱・生姜・塩・コショウ・酒・醤油・ごま油・サラダオイル
(木)	厚揚げと野菜の炒め物	木綿豆腐・玉葱・きゃべつ・エリンギ・きくらげ・長葱・人参・小松菜・生姜・薄力粉・片栗粉・塩・コショウ・三温糖・酒・醤油・トマトケチャップ・米酢・サラダオイル
	豆苗とぶりのりのサラダ	豆苗・きゅうり・レタス・フリルレタス・トマト・ミニトマト・ぶりのり・三温糖・醤油・米酢・白ごま・ごま油
	縮みターツァイのスープ	縮みターツァイ・玉葱・人参・大根・長葱・鶏がら・塩・コショウ・酒・みりん・薄口醤油
	伊予柑	
2月10日	かしわうどん	麺・鶏肉・人参・椎茸・長葱・ほうれん草・昆布・鰹節・塩・みりん・醤油・薄口醤油
(金)	おからコロッケ	おから・じゃが芋・玉葱・人参・ウインナーソーセージ・卵・薄力粉・片栗粉・パン粉・牛乳・昆布・鰹節・塩・コショウ・酒・みりん・醤油・サラダオイル
	大根ときゅうりの浅漬け	大根・かぶ・きゅうり・人参・大葉・昆布・塩
	抹茶小豆蒸しパン	小豆・卵・薄力粉・抹茶・ベーキングパウダー・三温糖・牛乳・サラダオイル
2月14日	コーンとエリンギのライス	米・玄米・鶏肉・コーン・玉葱・人参・エリンギ・いんげん・パセリ・にんにく・鶏がら・塩・コショウ・バター・サラダオイル
(火)	ラザニア	ラザニア・合挽肉・玉葱・セロリ・にんにく・パセリ・薄力粉・牛乳・バター・パルメザンチーズ・ダイストマト・デミグラスソース・白ワイン・バジル・オレガノ・ローリエ・塩・コショウ・三温糖・オリーブオイル
	レタスと水菜のバジルドレッシングサラダ	レタス・水菜・トマト・人参・きゅうり・ペピーリーフ・バジル・塩・コショウ・三温糖・レモン果汁・米酢・オリーブオイル
	冬瓜と縮み雪菜のスープ	ベーコン・冬瓜・縮み雪菜・玉葱・人参・鶏がら・塩・コショウ・白ワイン
	季節の果物	
2月15日	空芯菜と長葱の炒飯	米・玄米・鶏肉・玉葱・空芯菜・長葱・赤パプリカ・にんにく・生姜・白ごま・塩・コショウ・サラダオイル
(水)	春雨入り春巻き	豚肉・春雨・筍・玉葱・人参・干し椎茸・にら・長葱・生姜・春巻きの皮・薄力粉・片栗粉・塩・コショウ・三温糖・酒・醤油・ごま油・サラダオイル
	白菜とチンゲン菜のサラダ	白菜・チンゲン菜・人参・きゅうり・トマト・塩・コショウ・三温糖・黒酢・醤油・ごま油
	もずくと絹豆腐のスープ	もずく・絹豆腐・ターツァイ・玉葱・赤ピーマン・鶏がら・塩・コショウ・酒・みりん・薄口醤油
	季節の果物	
2月16日	みぞかつ丼	米・玄米・豚肉・人参・きゃべつ・焼き海苔・卵・薄力粉・パン粉・塩・コショウ・三温糖・酒・みりん・八丁味噌・味噌・ごま油・サラダオイル
(木)	ゆり根入り茶碗蒸し	鶏肉・ゆり根・人参・干し椎茸・三つ葉・卵・昆布・鰹節・塩・三温糖・酒・みりん・醤油・薄口醤油
	かぶとトマトの和風サラダ	かぶ・きゅうり・トマト・ミニトマト・レタス・水菜・昆布・鰹節・三温糖・みりん・醤油・米酢
	油揚げと春菊の味噌汁	春菊・玉葱・人参・油揚げ・長葱・昆布・鰹節・煮干し・味噌
	季節の果物	
2月17日	ハヤシライス	米・玄米・牛肉・玉葱・人参・マッシュルーム・蓮根・いんげん・にんにく・鶏がら・ダイストマト・デミグラスソース・薄力粉・バター・ローリエ・塩・コショウ・赤ワイン・サラダオイル
(金)	えびナゲット	えび・玉葱・人参・きゅうり・薄力粉・片栗粉・パン粉・塩・コショウ・酒・卵・マヨネーズ・三温糖・生クリーム・レモン果汁・米酢・薄口醤油・オリーブオイル・サラダオイル
	セロリとサニーレタスのサラダ	レタス・サニーレタス・セロリ・赤パプリカ・きゅうり・トマト・にんにく・チーズ・黒オリーブ・塩・コショウ・三温糖・レモン果汁・米酢・サラダオイル
	牛乳	
	オレンジバナコッタ	みかん100%ジュース・牛乳・生クリーム・上白糖・ゼラチン