

# Thyme Time Restaurant

No.11 2016/10/12 おおぞら幼稚園

今朝は、例年より5日早く手稲山に初雪が降りました。しかし紅葉は遅れていると思います。手稲山も幼稚園の庭も、ほとんど紅葉は見られません。数年前、紅葉しない木々が多い中で雪が降り始め、葉に積もった雪の重みで何本もの落葉樹の枝が折れてしまったことがありました。園庭の木は、ほとんどが落葉樹です。無事に紅葉すると良いのですが。

10月17日 (月) 年少お弁当	葱とチンゲン菜の炒飯 蒸し鶏の五目あんかけ 春雨と大根のサラダ 帆立と空芯菜のスープ 柿	米・玄米・卵・チンゲン菜・玉葱・人参・長葱・赤ピーマン・ふなしめじ・にんにく・生姜・酒・醤油・塩・コショウ・ごま油・サラダオイル 鶏肉・玉葱・人参・白菜・干し椎茸・小松菜・長葱・生姜・鶏がら・酒・薄口醤油・塩・コショウ・片栗粉・ごま油・サラダオイル 春雨・大豆もやし・大根・ミニトマト・トマト・きゅうり・長葱・生姜・白ごま・三温糖・醤油・塩・米酢 帆立・空芯菜・かぶ・玉葱・人参・鶏がら・酒・みりん・薄口醤油・塩・コショウ
10月18日 (火) 年中お弁当	エリンギと豆苗のピラフ 豚肉のミルフィーユグラタン きゃべつとりんごのサラダ ケールと蓮根のスープ キャンベル	米・玄米・エリンギ・豆苗・ふなしめじ・マッシュルーム・玉葱・人参・黄パプリカ・パセリ・鶏がら・バター・塩・コショウ・サラダオイル 豚肉・じゃが芋・玉葱・卵・パセリ・塩・コショウ・バター・牛乳・薄力粉・チーズ・サラダオイル きゃべつ・りんご・きゅうり・玉葱・レタス・マヨネーズ・三温糖・醤油・みりん・米酢・塩・コショウ ケール(コラード)・蓮根・玉葱・人参・パセリ・鶏がら・バター・塩・コショウ・サラダオイル
10月19日 (水) 年長お弁当	炒り卵と黒きゃべつの麦入りご飯 鶏肉とさつま芋の煮物 大豆とトマトの生姜ドレッシングサラダ 三つ葉となめこの和風汁 新興梨	米・玄米・押麦・卵・黒きゃべつ・大根菜・小松菜・人参・万能葱・焼き海苔・鰹節・三温糖・醤油・塩・サラダオイル 鶏肉・さつま芋・人参・こんにゃく・蓮根・干し椎茸・長葱・生姜・万能葱・昆布・鰹節・酒・みりん・三温糖・醤油・味噌・サラダオイル 大豆・トマト・ミニトマト・きゅうり・大根・水菜・紫玉葱・大葉・生姜・三温糖・醤油・レモン果汁・米酢・塩 三つ葉・なめこ・玉葱・人参・木綿豆腐・長葱・昆布・鰹節・酒・みりん・醤油・塩
10月20日 (木)	煮豚と椎茸の炒飯 春巻き 赤かぶときゅうりの中華酢の物 オクラとケールのスープ ナイヤガラ	米・玄米・豚肉・椎茸・赤パプリカ・黄パプリカ・ピーマン・長葱・生姜・白ごま・酒・みりん・三温糖・醤油・塩・コショウ・サラダオイル えび・春雨・にら・筍・人参・干し椎茸・長葱・生姜・春巻きの皮・酒・三温糖・醤油・塩・コショウ・薄力粉・片栗粉・ごま油・サラダオイル 赤かぶ・きゅうり・人参・大根・セロリ・三温糖・薄口醤油・塩・米酢・昆布 オクラ・絹ごし豆腐・ケール(レッドロシアン)・えのき・玉葱・鶏がら・酒・みりん・薄口醤油・塩・コショウ
10月21日 (金)	舞茸入りハヤシライス チキンのオープン焼き スプラウトとケールのサラダ バナナラッシー	米・玄米・牛肉・玉葱・人参・舞茸・マッシュルーム・いんげん・にんにく・鶏がら・赤ワイン・デミグラスソース・ダイストマト・ローリエ・バター・薄力粉・塩・コショウ・サラダオイル 鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・エリンギ・パセリ・バルメザンチーズ・生クリーム・パン粉・塩・コショウ・サラダオイル ブロッコリースプラウト・紫きゃべつスプラウト・きゅうり・ミニトマト・スカレット(ケール)・カーリー(ケール)・コーン・黒オリーブ・にんにく・三温糖・塩・コショウ・レモン果汁・米酢・サラダオイル バナナ・ヨーグルト・牛乳・三温糖・レモン果汁
10月24日 (月) 年少お弁当	牛肉の炊き込みご飯 かぼちゃと鶏肉の天ぷら 春菊と小松菜のごま和え 切干大根と油揚げの味噌汁 季節の果物	米・玄米・牛肉・人参・舞茸・牛蒡・絹さや・酒・みりん・醤油・塩・サラダオイル 鶏肉・かぼちゃ・ピーマン・卵・薄力粉・昆布・鰹節・みりん・醤油・サラダオイル 春菊・小松菜・赤ピーマン・ブナビー・椎茸・ふなしめじ・白ごま・三温糖・薄口醤油・みりん 切干大根・玉葱・人参・油揚げ・万能葱・煮干し・昆布・鰹節・味噌
10月25日 (火) 年中お弁当	ターツァイとじゃこの炒飯 大根と豚肉の中華煮 ハムとわかめのサラダ にらとたまご茸のスープ 季節の果物	米・玄米・ターツァイ・椎茸・筍・玉葱・人参・ちりめんじゃこ・醤油・塩・コショウ・サラダオイル 豚肉・大根・人参・ピーマン・赤ピーマン・椎茸・大豆・長葱・生姜・にんにく・鶏がら・酒・醤油・オイスターソース・ごま油・サラダオイル わかめ・ハム・もやし・人参・レタス・トマト・三温糖・醤油・塩・米酢・白ごま・ごま油 にら・たまご茸・小松菜・玉葱・長葱・卵・鶏がら・酒・みりん・塩・コショウ
10月26日 (水) 年長お弁当	ガーリックコーンライス ハンバーグ 野菜ソース いんげんと人参のサラダ ベーコンとポテトのミルクスープ 季節の果物	米・玄米・エリンギ・赤ピーマン・人参・マッシュルーム・コーン・にんにく・大根菜・パセリ・バター・醤油・塩・コショウ・サラダオイル 合挽肉・玉葱・なす・ミニトマト・ズッキーニ・にんにく・卵・ナツメグ・パン粉・牛乳・黒オリーブ・酒・醤油・塩・コショウ・オリーブオイル 人参・いんげん・トマト・きゅうり・紫きゃべつ・レタス・玉葱・三温糖・レモン果汁・米酢・塩・コショウ・オリーブオイル ベーコン・じゃが芋・玉葱・人参・蓮根・貝割れ大根・鶏がら・牛乳・バター・塩・コショウ・サラダオイル
10月27日 (木)	肉うどん えび入り卵焼き 白菜となすの浅漬け 小豆ムース	麺・豚肉・人参・椎茸・長葱・小松菜・昆布・鰹節・酒・みりん・三温糖・醤油・薄口醤油・塩 卵・えび・人参・わかめ・筍・万能葱・昆布・鰹節・酒・みりん・三温糖・醤油・薄口醤油・塩・サラダオイル 白菜・なす・きゅうり・人参・塩・薄口醤油・昆布 こしあん・粒あん・牛乳・生クリーム・上白糖・三温糖・ゼラチン