

# Thyme Time Restaurant

No.15 2015/12/17 おおぞら幼稚園

クリスマスとお正月は、一年のうちで最も食品保存の技術が生かされる時期ではないでしょうか。クリスマスケーキはもうすでに相当数作られていますし、食品工場ではおせち作りも繁忙期に入っているはず。本来それ程日持ちのしない食べ物を長期保存できるのは、技術的な進歩より保存薬品の働きが大きいのではと思います。少し怖い気がします。

1月20日	白味噌炒飯	米・玄米・鶏挽肉・玉葱・人参・小松菜・にら・長葱・生姜・にんにく・味噌・酒・塩・コショウ・みりん・ごま油・サラダオイル
(水)	手作り厚揚げ入り八宝菜	豚肉・塩・コショウ・酒・片栗粉・卵・木綿豆腐・干し椎茸・白菜・人参・筍・きくらげ・絹さや・鶏がら・生姜・薄力粉・三温糖・醤油・ごま油・サラダオイル
	水菜と海藻のサラダ	大根・わかめ・ふのり・レタス・水菜・トマト・白ごま・三温糖・米酢・醤油・ごま油・塩
	椎茸と長葱のスープ	椎茸・人参・玉葱・ターツァイ・長葱・鶏がら・塩・コショウ・酒・薄口醤油・みりん
	季節の果物	
1月21日	チキンカレーライス	米・玄米・鶏がら・生姜・にんにく・セロリ・玉葱・カレー粉・コリアンダー・クミン・パプリカ・ターメリック・シナモン・カルダモン・ナツメグ・ガラムマサラ・クローブ・薄力粉・鶏肉・人参・いんげん・トマトピューレ・塩・コショウ・ローリエ・トマトケチャップ・バター・サラダオイル
(木)	牛蒡と蓮根のフリット	牛蒡・蓮根・塩・コショウ・薄力粉・卵・サラダオイル・ガーリックパウダー・タイム・オレガノ
	マカロニとブロッコリーのサラダ	マカロニ・ブロッコリー・ミニトマト・きゅうり・セロリ・レタス・玉葱・塩・コショウ・三温糖・レモン果汁・米酢・オリーブオイル
	バナナラッシー	バナナ・ヨーグルト・牛乳・三温糖・レモン果汁
1月22日	菜の花とかぶのご飯	米・玄米・菜の花・かぶ・かぶの葉・人参・万能葱・しらす干し・三温糖・塩・薄口醤油・みりん
(金)	豚肉のソテー 青しそおろしソース	豚肉・薄力粉・大根・大葉・酒・赤ピーマン・玉葱・小松菜・醤油・三温糖・みりん・塩・コショウ・サラダオイル
	豆とコーンの生姜ドレッシングサラダ	黒千石大豆・赤大豆・大豆・枝豆・きゅうり・ミニトマト・水菜・サニーレタス・リーフレタス・コーン・米酢・三温糖・塩・醤油・生姜・ごま油
	なめこちぢみほうれん草の味噌汁	なめこ・えのき・じゃが芋・ちぢみほうれん草・人参・煮干し・昆布・鰹節・味噌
	季節の果物	
1月26日	もやしとにらの炒飯	米・玄米・にら・人参・長葱・赤ピーマン・玉葱・もやし・にんにく・生姜・塩・コショウ・醤油・酒・ごま油・サラダオイル
(火)	油淋鶏	鶏肉・ピーマン・赤パプリカ・黄パプリカ・醤油・酒・塩・コショウ・長葱・生姜・片栗粉・薄力粉・にんにく・米酢・三温糖・鶏がら・ごま油・サラダオイル
	帆立ときゃべつの黒酢ドレッシングサラダ	帆立・きゃべつ・人参・きくらげ・チンゲン菜・白ごま・三温糖・塩・コショウ・黒酢・醤油・ごま油
	卵と玉葱のスープ	卵・玉葱・えのき・長葱・人参・鶏がら・塩・コショウ・酒・薄口醤油・みりん
	季節の果物	
1月27日	牛肉とマッシュルームのピラフ	米・玄米・牛肉・玉葱・人参・マッシュルーム・エリンギ・いんげん・クレソン・塩・コショウ・バター・サラダオイル
(水)	スペイン風オムレツ	卵・ベーコン・じゃが芋・玉葱・人参・椎茸・パセリ・塩・コショウ・オリーブオイル
	蓮根とレタスのバジルドレッシングサラダ	蓮根・レタス・サニーレタス・リーフレタス・きゅうり・ミニトマト・赤ピーマン・バジル・にんにく・塩・コショウ・レモン果汁・米酢・三温糖・オリーブオイル
	カリフラワーときゃべつのスープ	カリフラワー・きゃべつ・玉葱・人参・赤パプリカ・鶏がら・塩・コショウ・サラダオイル
	季節の果物	
1月28日	いかと帆立の炊き込みご飯	米・玄米・いか・帆立・人参・牛蒡・三つ葉・干し椎茸・こんにゃく・昆布・鰹節・三温糖・醤油・酒・みりん・サラダオイル
(木)	おからのコロッケ	おから・じゃが芋・玉葱・人参・ウィンナー・卵・パン粉・塩・コショウ・薄力粉・牛乳・昆布・鰹節・醤油・酒・みりん・片栗粉・サラダオイル
	春菊と小松菜のごま和え	春菊・小松菜・赤ピーマン・ブナピー・椎茸・白ごま・三温糖・薄口醤油・みりん
	かぶと玉葱のミルク味噌汁	かぶ・玉葱・人参・ふなしめじ・絹さや・長葱・牛乳・煮干し・昆布・鰹節・味噌
	季節の果物	
1月29日	コーンバター塩ラーメン	麺・鶏がら・昆布・煮干し・豚骨・わかめ・コーン・ほうれん草・玉葱・赤ピーマン・塩・コショウ・長葱・にんにく・生姜・酒・みりん・薄口醤油・バター・サラダオイル
(金)	大根と豚肉の中華風煮もの	豚肉・大根・人参・にんにく・万能葱・酒・鶏がら・醤油・みりん・三温糖・塩・コショウ・豆板醤・サラダオイル
	豆腐と豆苗のサラダ	木綿豆腐・サニーレタス・レタス・水菜・人参・豆苗・大葉・塩・コショウ・三温糖・米酢・薄口醤油・ごま油
	オレンジパンナコッタ	オレンジ100%ジュース・上白糖・牛乳・生クリーム・ゼラチン