

Thyme Time Restaurant

No.17 2012/2/1 おおぞら幼稚園

狸小路5丁目に「HUGマート」という、北海道産の食材を販売をしているお店があります。生産者の顔写真が貼ってある、野菜、肉、魚、パン、加工品などがたくさんありました。ついつい買い込んでしまいました。レストラン街もあり、小さな店が10軒ほど並んでいます。買い物袋二つを下げて、お昼も食べてきました。とっても美味しかったです。

2月7日	卵とユリ根の炒飯	米・玄米・卵・ユリ根・赤ピーマン・小松菜・玉葱・長葱・生姜・酒・醤油・塩・コショウ・ごま油・サラダオイル
(火)	レバニラ炒め	豚レバー・にら・人参・筍・椎茸・もやし・玉葱・生姜・にんにく・醤油・紹興酒・酒・三温糖・米酢・醤油・塩・コショウ・片栗粉・ごま油・サラダオイル
	トマトとしらすのサラダ	しらす干し・トマト・大根・レタス・水菜・人参・大葉・三温糖・米酢・薄口醤油・塩・コショウ・サラダオイル・ごま油
	舞茸ときくらげのスープ	舞茸・きくらげ・かぶ・人参・万能葱・鶏がら・酒・薄口醤油・みりん・塩・コショウ
	文旦	
2月8日	ミルクピラフ	米・玄米・ウィンナーソーセージ・ふなしめじ・玉葱・えのき・コーン・パセリ・バター・牛乳・鶏がら・塩・コショウ・オリーブオイル・サラダオイル
(水)	チキンボールの赤ワインソース	鶏挽肉・玉葱・人参・セロリ・牛蒡・パセリ・卵・バター・三温糖・醤油・トマトピューレ・赤ワイン・片栗粉・塩・コショウ・サラダオイル
	レタスと白菜のサラダ	レタス・サニーレタス・フリルレタス・白菜・トマト・人参・きゅうり・三温糖・米酢・レモン果汁・塩・コショウ・サラダオイル
	小松菜とパプリカのスープ	小松菜・赤パプリカ・黄パプリカ・玉葱・人参・鶏がら・バター・塩・コショウ・サラダオイル
	キウイ	
2月9日	帆立の焼きそば	蒸し麺・帆立・豚肉・きゃべつ・玉葱・人参・チンゲン菜・椎茸・にんにく・生姜・酒・醤油・みりん・片栗粉・塩・コショウ・ごま油・サラダオイル
(木)	麻婆なす	豚挽肉・木綿豆腐・なす・長葱・生姜・にんにく・万能葱・三温糖・醤油・酒・みりん・八丁味噌・味噌・豆板醤・片栗粉・塩・ごま油・サラダオイル
	大根のごまドレッシングサラダ	大根・黄パプリカ・きゅうり・レタス・ミニトマト・白ごま・三温糖・醤油・マヨネーズ・塩・コショウ
	もずくとエリンギのスープ	もずく・エリンギ・にら・人参・ふなしめじ・鶏がら・酒・薄口醤油・みりん・塩・コショウ
	りんご(富士)	
2月10日	蓮根とふきの炊き込みご飯	米・玄米・蓮根・ふき・筍・人参・干し椎茸・三つ葉・昆布・鰹節・三温糖・薄口醤油・酒・みりん・塩
(金)	塩さばのから揚げ	塩さば・生姜・青海苔・醤油・酒・片栗粉・サラダオイル
	水菜とセロリの梅ドレッシングサラダ	水菜・きゅうり・セロリ・トマト・ミニトマト・レタス・サニーレタス・黄パプリカ・梅干し・三温糖・みりん・米酢・塩・サラダオイル
	磯のりと厚揚げの味噌汁	厚揚げ・磯海苔・人参・小松菜・煮干し・昆布・鰹節・味噌
	りんごとさつま芋のケーキ	りんご・さつま芋・卵・牛乳・三温糖・バター・薄力粉・ベーキングパウダー
2月14日	キャロットライスのクリーム添え	米・玄米・ベーコン・玉葱・マッシュルーム・赤パプリカ・人参・パセリ・ローリエ・牛乳・生クリーム・薄力粉・三温糖・バター・塩・コショウ・サラダオイル
(火)	カレー風味フライドチキン	鶏肉・にんにく・生姜・卵・牛乳・薄力粉・強力粉・カレーパウダー・塩・コショウ・サラダオイル
	いかと玉葱のマリネ	いか・玉葱・赤ピーマン・きゅうり・水菜・レモン・白ワイン・三温糖・レモン果汁・米酢・塩・コショウ・サラダオイル
	コーンとスプラウトのスープ	コーン・ブロッコリースプラウト・紫きゃべつスプラウト・白菜・ふなしめじ・パセリ・にんにく・鶏がら・塩・コショウ・サラダオイル
	季節の果物	
2月15日	菜の花とえびのちらし寿司	米・玄米・卵・えび・菜の花・人参・三温糖・米酢・酒・塩・昆布・きざみ海苔・サラダオイル
(水)	煎り豆腐	鶏挽肉・木綿豆腐・人参・牛蒡・干し椎茸・万能葱・三温糖・酒・薄口醤油・みりん・サラダオイル
	かぶと春菊のマヨネーズ和え	かぶ・春菊・赤ピーマン・きゅうり・三温糖・醤油・マヨネーズ・鰹節・昆布
	丘ひじきと筍のお吸い物	丘ひじき・筍・ふき・舞茸・酒・薄口醤油・みりん・塩・昆布・鰹節
	季節の果物	
2月16日	ほうれん草炒飯	米・玄米・豚挽肉・ほうれん草・人参・赤ピーマン・ピーマン・黄パプリカ・えのき・玉葱・長葱・にんにく・生姜・酒・醤油・塩・コショウ・ごま油・サラダオイル
(木)	ラフテー フロッコリー添え	豚肉・フロッコリー・長葱・生姜・黒糖・醤油・薄口醤油・みりん・泡盛・鶏がら・塩・コショウ
	春雨ときゅうりのサラダ	春雨・きゅうり・大根・きくらげ・サニーレタス・ハム・三温糖・米酢・薄口醤油・塩・コショウ・ごま油
	大豆もやしとわかめのスープ	大豆もやし・わかめ・万能葱・卵・酒・薄口醤油・みりん・鶏がら・塩・コショウ
	季節の果物	
2月17日	ウィンナーサンドパン	ロールパン・ウィンナーソーセージ・きゅうり・きゃべつ・玉葱・にんにく・ダイストマト・トマトケチャップ・オレガノ・パジル・三温糖・バター・マヨネーズ・塩・コショウ・オリーブオイル・サラダオイル
(金)	ジャーマンポテト	じゃが芋・玉葱・人参・パセリ・ベーコン・塩・コショウ・サラダオイル
	ベビーリーフとりんごのサラダ	りんご・ベビーリーフ・白菜・きゅうり・レタス・サニーレタス・三温糖・レモン果汁・米酢・塩・コショウ・サラダオイル
	しめじと貝割れ大根のミルクスープ	ふなしめじ・貝割れ大根・小松菜・人参・玉葱・かぶ・にんにく・バター・牛乳・鶏がら・塩・コショウ・サラダオイル
	オレンジパンナコッタ	オレンジジュース・上白糖・牛乳・生クリーム・ゼラチン