

Thyme Time Restaurant

No.15 2011/12/6 おおぞら幼稚園

お節(せち)料理は、奈良時代に始まって、江戸時代に庶民にも広まったようですが、火を通したり、干したり、酢を使ったり、味を濃くするなどして、日持ちする料理が多いのは、せめて正月くらいは台所仕事をしないですむようにと、女性を休ませる意味もあったのです。

12月13日	五目炊き込みご飯	米・玄米・鶏肉・人参・蓮根・干し椎茸・万能葱・こんにゃく・昆布・鰹節・三温糖・醤油・酒・みりん・塩・サラダオイル
(火)	ロールカツ	豚肉・いんげん・人参・薄力粉・卵・パン粉・ソース・トマトピューレ・サラダオイル・塩・コショウ
	切干大根のサラダ	切干大根・黄パプリカ・赤ピーマン・きゅうり・トマト・レタス・米酢・醤油・三温糖・サラダオイル
	さつまいものミルク味噌汁	さつまいも・玉葱・人参・長葱・ほうれん草・牛蒡・貝割れ大根・煮干し・昆布・鰹節・味噌・牛乳
	みかん	
12月14日	ひじきとじゃこの梅ご飯	米・玄米・ちりめんじゃこ・ひじき・梅干し・人参・万能葱・鰹節・塩
(水)	豆腐ハンバーグ	鶏挽肉・木綿豆腐・椎茸・人参・ヤーコン・大葉・長葱・生姜・卵・片栗粉・三温糖・醤油・みりん・酒・塩・昆布・鰹節
	わかめとえのきのサラダ	わかめ・えのき・きゅうり・フナピー・赤ピーマン・生姜・米酢・三温糖・醤油・塩・ごま油
	豚汁	豚肉・玉葱・ぶなしめじ・人参・じゃが芋・大根・牛蒡・長葱・糸こんにゃく・昆布・鰹節・味噌・サラダオイル
	りんご(富士)	
12月15日	えびときゅうりのちらし寿司	米・玄米・えび・きゅうり・大葉・卵・三温糖・酒・米酢・塩・昆布・焼き海苔・サラダオイル
(木)	大豆入り筑前煮	鶏肉・大豆・人参・筍・干し椎茸・牛蒡・こんにゃく・万能葱・三温糖・薄口醤油・醤油・酒・みりん・昆布・鰹節・サラダオイル
	にらとかぶの 辛子マヨネーズ和え のっぺい汁	にら・かぶ・人参・小松菜・マヨネーズ・三温糖・醤油・辛子・昆布・鰹節
	りんご(王林)	里芋・人参・ぶなしめじ・舞茸・小揚げ・白滝・干し椎茸・長葱・醤油・みりん・酒・塩・鰹節・昆布
12月16日	豚から揚げごままぶし丼	米・玄米・豚肉・きゃべつ・人参・焼き海苔・黒ごま・白ごま・薄力粉・片栗粉・三温糖・醤油・酒・みりん・塩・サラダオイル
(金)	筍とぶきのおかか炒め	筍・ぶき・人参・昆布・鰹節・三温糖・酒・薄口醤油・みりん・塩・サラダオイル
	大根のしそ風味漬け	大根・人参・きゅうり・なす・大葉・塩・昆布・鰹節
	たらと白菜の味噌汁	たら・小松菜・白菜・玉葱・椎茸・万能葱・卵白・煮干し・昆布・鰹節・味噌
	スイートパンプキン	かぼちゃ・卵・エゴマの種・生クリーム・バター・三温糖・牛乳
12月20日	シーフードスパゲティ	スパゲティ・えび・いか・帆立・玉葱・赤ピーマン・バジル・パセリ・にんにく・バター・塩・コショウ・オリーブオイル
(火)	チキンのトマトソース	鶏肉・ダイストマト・トマト・玉葱・にんにく・バジル・薄力粉・グラナパダーノ・鶏がら・塩・コショウ・サラダオイル・オリーブオイル
	水菜とモッツァレラチーズ のサラダ	モッツァレラチーズ・水菜・ミニトマト・ベビーリーフ・フリルレタス・レタス・きゅうり・にんにく・レモン果汁・米酢・三温糖・塩・コショウ・オリーブオイル
	いんげんと貝割れ大根の スープ	いんげん・ブロッコリースプラウト・貝割れ大根・玉葱・人参・きゃべつ・鶏がら・塩・コショウ・サラダオイル
	季節の果物	
12月21日	もやしとほうれん草の炒飯	米・玄米・ほうれん草・人参・長葱・赤ピーマン・玉葱・もやし・にんにく・生姜・醤油・酒・塩・コショウ・ごま油・サラダオイル
(水)	揚げしゅうまい	豚挽肉・玉葱・蓮根・干し椎茸・長葱・生姜・しゅうまいの皮・酒・醤油・米酢・塩・コショウ・ごま油・サラダオイル
	きくらげとレタスのサラダ	きくらげ・きゅうり・コーン・トマト・サニーレタス・レタス・フリルレタス・赤ピーマン・三温糖・米酢・醤油・ごま油
	春雨と長葱のスープ	春雨・人参・わかめ・舞茸・長葱・鶏がら・酒・薄口醤油・みりん・塩・コショウ
	季節の果物	
12月22日	きのこハヤシライス	米・玄米・牛肉・玉葱・マッシュルーム・ぶなしめじ・フナピー・椎茸・いんげん・にんにく・赤ワイン・デミグラスソース・ダイストマト・ローリエ・バター・薄力粉・鶏がら・塩・コショウ・サラダオイル
(木)	スペイン風オムレツ	卵・じゃが芋・ベーコン・玉葱・人参・エリンギ・パセリ・塩・コショウ・オリーブオイル
	きゃべつとコールスロー サラダ	きゃべつ・きゅうり・赤ピーマン・黄パプリカ・レタス・ハム・三温糖・米酢・レモン果汁・塩・コショウ・サラダオイル
	パイナップル入り ヨーグルトシェイク	パイナップル・ヨーグルト・牛乳・上白糖