

# Thyme Time Restaurant

No.14 2010/12/9 おおぞら幼稚園

今年最後の食材の中に、ロマネスコが入っています。カリフラワーの一種で、未成熟の花蕾と花梗を食べます。黄緑色で、形と味はブロッコリーに似ています。初めて見る形や色、初めて知る味に子ども達の反応はいろいろです。年間約700種類のメニューとたくさんの食材は、豊かな食物体験の基本です。



12月14日	卵とにらの炒飯	米・玄米・にら・赤ピーマン・椎茸・白菜・長葱・卵・塩・コショウ・醤油・サラダオイル
(火)	ラム肉のピリ辛炒め	ラム肉・きゃべツ・人参・もやし・小松菜・生姜・白ごま・片栗粉・塩・コショウ・黒砂糖・醤油・黒酢・酒・豆板醤・ごま油・サラダオイル
	きくらげと豆苗のバリバリサラダ	きくらげ・きゅうり・豆苗・トマト・レタス・しゅうまいの皮・白ごま・三温糖・米酢・醤油・ごま油・サラダオイル
	かぶと帆立貝柱のスープ	帆立貝柱・かぶ・人参・ターツァイ・えのき・鶏がら・塩・コショウ・酒・薄口醤油・みりん
	りんご(富士)	
12月15日	バターライス	米・玄米・ウィンナー・人参・ブロッコリースプラウト・パセリ・塩・コショウ・醤油・バター・サラダオイル
(水)	エビのポテト衣フライ	海老・じゃが芋・卵・牛乳・薄力粉・パン粉・マヨネーズ・マスタード・塩・コショウ・トマトケチャップ・ソース・サラダオイル
	レタスのガーリックサラダ	レタス・サニーレタス・リーフレタス・きゅうり・赤パプリカ・黄パプリカ・黒オリーブ・ミニトマト・にんにく・塩・コショウ・三温糖・レモン果汁・オリーブオイル
	押し麦入り野菜スープ	押し麦・ベーコン・大根・かぼちゃ・人参・パセリ・鶏がら・塩・コショウ・サラダオイル
	レモンゼリー	レモン・いちご・レモン果汁・グラニュー糖・白ワイン・ゼラチン
12月16日	味噌ラーメン	麺・もやし・豆苗・白菜・人参・長葱・にんにく・生姜・焼き海苔・鶏がら・豚骨・煮干し・昆布・鰹節・塩・コショウ・味噌・八丁味噌・醤油・酒・みりん・豆板醤・サラダオイル
(木)	焼き餃子	豚挽肉・きゃべツ・にら・餃子の皮・卵・薄力粉・鶏がら・塩・コショウ・酒・醤油・米酢・ごま油・サラダオイル
	レタスとりんごの黒酢ドレッシングサラダ	レタス・サニーレタス・紫きゃべツ・りんご・きゅうり・大根・白ごま・三温糖・塩・コショウ・黒酢・醤油・ごま油
	みかん	
12月17日	里芋ご飯	米・玄米・里芋・長葱・人参・筍・小松菜・黒ごま・昆布・鰹節・塩・酒・薄口醤油・バター
(金)	赤魚の南蛮漬け	赤魚・玉葱・人参・赤パプリカ・ピーマン・薄力粉・昆布・鰹節・塩・コショウ・三温糖・醤油・みりん・米酢・豆板醤・レモン果汁・サラダオイル
	縮みほうれん草と大根のマヨネーズ和え	縮みほうれん草・大根・赤ピーマン・レタス・昆布・鰹節・三温糖・醤油・マヨネーズ
	くずし豆腐ともずくの味噌汁	豆腐・もずく・人参・万能ねぎ・椎茸・煮干し・昆布・鰹節・味噌
	りんご(王林)	
12月21日	ウィンナーサンドパン	ロールパン・ウィンナー・きゅうり・きゃべツ・玉葱・にんにく・ダイストマト・トマトケチャップ・三温糖・塩・コショウ・バジル・オレガノ・バター・オリーブオイル・マヨネーズ・サラダオイル
(火)	カレー風味のオニオンフライ	玉葱・卵・薄力粉・パン粉・パセリ・塩・コショウ・カレー粉・サラダオイル
	ペペリーフといかのサラダ	ペペリーフ・赤ピーマン・レタス・リーフレタス・いか・三温糖・塩・コショウ・醤油・酒・レモン果汁
	かぼちゃのクリームシチュー	鶏肉・かぼちゃ・玉葱・人参・ふなしめじ・パセリ・鶏がら・薄力粉・牛乳・塩・コショウ・三温糖・バター・サラダオイル
	季節の果物	
12月22日	蓮根とふきの炊き込みご飯	米・玄米・蓮根・筍・ふき・人参・干し椎茸・万能ねぎ・昆布・鰹節・三温糖・塩・薄口醤油・酒・みりん
(水)	ハンバーグ ごま味噌ソース	豚挽肉・玉葱・赤ピーマン・生姜・卵・黒ごま・パン粉・塩・コショウ・三温糖・酒・醤油・米酢・味噌・バター
	わかめと水菜のおかかサラダ	わかめ・ふのり・水菜・きゅうり・ミニトマト・フリルレタス・焼き海苔・鰹節・三温糖・塩・コショウ・醤油・米酢・サラダオイル
	小松菜と大根の味噌汁	小松菜・大根・人参・長葱・煮干し・昆布・鰹節・味噌
	季節の果物	
12月24日	きのこたっぷりハヤシライス	米・玄米・牛肉・玉葱・マッシュルーム・ふなしめじ・フナピー・椎茸・いんげん・にんにく・薄力粉・鶏がら・塩・コショウ・赤ワイン・デミグラスソース・ダイストマト・ローリエ・薄力粉・バター・サラダオイル
(金)	モッツアレラチーズのオープンオムレツ	モッツアレラチーズ・ベーコン・じゃが芋・玉葱・トマト・バジル・卵・生クリーム・塩・コショウ・サラダオイル
	ロマネスコのサラダ	ロマネスコ(カリフラワー)・きゅうり・セロリ・人参・サニーレタス・フリルレタス・にんにく・黒オリーブ・米酢・レモン果汁・塩・コショウ・三温糖・オリーブオイル
	牛乳	
	フルーツパフェ	いちご・パイナップル・バナナ・キウィ・生クリーム・三温糖