

# 幼稚園合宿 メニュー

7月27日(火) 夕食

## ビーフとポークとフルーツのカレー (年中組)

米・玄米・牛肉・豚肉・玉葱・人参・いんげん・バナナ・りんご・梨・パイナップル・ダイストマト  
・生姜・にんにく・セロリ・鶏がら・カレーパウダー・コリアンダー・クミン・パプリカ・ターメリック  
・シナモン・カルダモン・ナツメグ・クローブ・ガラムマサラ・ローリエ・トマトケチャップ  
・塩・コショウ・小麦粉・バター・サラダオイル

## フルーツサラダ

パイナップル・キウイ・メロン・生クリーム・マヨネーズ・上白糖

## バナナラッシー

バナナ・ヨーグルト・牛乳・三温糖・レモン果汁

## ミルクゼリー&スイカのジュレ

牛乳・スイカ・上白糖・レモン果汁・ゼラチン

## チキンカレー (年長組クッキング)

米・玄米・鶏肉・玉葱・茄子・白茄子・ピーマン・パプリカ・りんご・ズッキーニ・にんにく  
・生姜・カルダモン・クローブ・カレーパウダー・ガラムマサラ・ヨーグルト  
・トマトピューレ・サラダオイル・塩・蜂蜜

7月28日(水) 朝食

## クロワッサン

## ウィンナーときゃべつのソテー

ウィンナーソーセージ・きゃべつ・人参・玉葱・塩・コショウ・サラダオイル

## トマトとスナップえんどうのサラダ

トマト・ミニトマト・スナップえんどう・かぶ・レタス・フリルレタス・サニーレタス  
・バジル・にんにく・塩・コショウ・レモン果汁・米酢・三温糖・オリーブオイル

## コーンスープ

牛乳・クリームコーン・玉葱・パセリ・塩・コショウ・バター・サラダオイル

## スイカ